

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8, )

149 СВ 2018г	ОВОЩИ( СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80								
366 СВ 2021	ПТИЦА ОТВАРНАЯ.(БЕДРО)	90	21,10	18,12	0,37	248,97			0,45		2,13	2,76	0,67	0,04
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

Итого по подменю: 96,26 31,14 22,11 70,65 612,07 0,25 0,16 26,50 16,50 75,20 172,00 52,56 3,60

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8, )

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
366 СВ 2021	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(БЕДРО)	100	23,45	20,14	0,41	276,64			0,50		2,29	3,05	0,74	0,05
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 35,94 24,94 84,90 713,67 0,35 0,21 38,75 19,80 106,92 243,00 78,28 4,98

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор  / Шарафиева