

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
283 СВ 2021	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГУЩ МОЛОКОМ	150/30	31,53	10,59	46,91	404,21	0,10	0,40	0,93	72,50	315,55	388,60	44,78	1,22
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю: 96,26 43,04 20,10 142,97 923,83 0,16 0,42 3,91 72,50 338,53 430,93 57,04 2,66

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

555 СВ 2013	ПЛЮШКА С САХАРОМ.(ПОКРОВСКИЙ)	100	7,50	9,00	62,00	359,00								
283 СВ 2018	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГУЩ МОЛОКОМ*	170/30	32,54	11,21	50,54	428,35	0,11	0,42	0,94	76,49	327,70	401,70	46,55	1,35
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю: 107,93 44,05 20,72 146,60 947,97 0,17 0,44 3,92 76,49 350,68 444,03 58,81 2,79

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева