

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(12-18)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 6,)


75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	6,38
122 СВ 2021	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,23	8,96	16,35	183,36	0,12	0,16	16,94	15,20	39,33	185,59	50,22	2,35
356 сБ 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	244,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
328 СВ 2022	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022).	180	3,85	7,42	12,37	131,86	0,08	0,09	84,96		98,31	77,02	39,57	2,56
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 46,79 37,77 125,03 1035,77 0,79 3,14 148,46 1064,20 245,36 834,97 186,78 22,78


ПОЛДНИК (День 6,)

ПОКРОВ	БУЛОЧКА К ЧАЮ (ПОКРОВСКИЙ)	70	3,78	2,52	38,77	170,80								
469 СВ 2021	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	220	6,38	5,50	10,56	118,80	0,09	0,33	2,86	44,00	264,00	198,00	30,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(140)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подменю: 165,51 10,72 8,44 63,75 355,40 0,12 0,37 9,86 44,00 290,60 220,40 47,60 3,44

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева