

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 2см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

ОБЕД 1 (День 8,)



47 СВ 2021	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60	0,83	3,71	5,21	57,94	0,03	0,03	6,40		14,55	27,34	12,15	0,96
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	9,58	8,79	9,31	154,83	0,11	0,12	18,30	5,00	32,66	122,85	27,93	2,26
143 СВ 2021	ГРЕНКИ (2021)	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
523 СВ 2022	БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.	90	14,04	20,97	12,20	294,31	0,24	0,13	1,24	2,40	30,64	158,56	103,11	1,93
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 39,37 38,74 123,44 1007,47 0,69 0,47 228,64 22,60 125,53 523,84 243,98 10,63

ПОЛДНИК (День 8,)

	БУЛОЧКА"УЛИТКА С ИЗЮМОМ"(ПОКРОВСКИЙ)	70	4,69	6,58	43,40	251,58								
470 СВ 2021	КЕФИР..	230	6,67	5,75	9,20	121,90	0,09	0,39	1,61	46,00	276,00	207,00	32,20	0,23

Итого по подменю: 137,91 11,36 12,33 52,60 373,48 0,09 0,39 1,61 46,00 276,00 207,00 32,20 0,23

Директор  /Яксун В.В./ Зав. производ. _____ / / Калькулятор  / Шарафиева