



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

ВНЕДРЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ПЕРМСКОМ КРАЕ



Министр физической культуры и спорта Пермского края
Павел Александрович Лях

Нормативная база



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

1. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
4. Указ Губернатора Пермского края от 22 мая 2014 г. № 87 «Об определении исполнительных органов государственной власти Пермского края, ответственных за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях, расположенных на территории Пермского края, и за координацию деятельности по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пермском крае»
5. Распоряжение губернатора Пермского края от 30 июля 2014 года № 157-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному введению ВФСК ГТО в Пермском крае»

Цель



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



**Мониторинг физической
подготовленности и укрепление
здоровья граждан**



2

Принципы «4Д»



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



1. Добровольность



2. Доступность



3. Доступ врача



4. Для здоровья



3

Ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)
- V ступень: 10 - 11 классы и СПО (16 - 17 лет)
- VI ступень: 18 - 29 лет
- VII ступень: 30 - 39 лет
- VIII ступень: 40 - 49 лет
- IX ступень: 50 - 59 лет
- X ступень: 60 - 69 лет
- XI ступень: 70 лет и старше



От 6 до 70 лет и старше

4

Содержание комплекса «ГТО»



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



«ГТО»



- виды испытаний (тесты) и нормативы

- требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

- рекомендации к недельному двигательному режиму

Утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июля 2014 г. № 575

5

Испытания (тесты) Комплекса



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

1. Челночный бег 3х10 м.
2. Бег 30, 60, 100 м.
3. Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м.
4. Смешанное передвижение
5. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
6. Подтягивания, рывок гири, отжимания, поднятие туловища из положения лежа на спине
7. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
8. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
9. Плавание 10, 15, 25, 50 м.
10. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5 км.
11. Стрельба из положения сидя и положения стоя
12. Туристский поход



Обязательные
испытания

Скорость

Выносливость

Сила

Гибкость



Испытания по выбору

Скоростно-силовые
возможности

Координационные
способности

Прикладные навыки

* Испытания и нормативы отличаются для различных возрастных групп

6

Технология проведения тестирования



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

- Подготовка граждан к выполнению испытаний
- Получение гражданами допуска врача
- **Выполнение испытаний**
 - Проведение общей разминки
 - Выполнение обязательных испытаний
 - Выполнение испытаний по выбору
- Награждение

Количество и виды испытаний для получения знака отличия ступени «ГТО» определены государственными требованиями, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июля 2014 г. № 575



7

Сдача нормативов. 8 ступень (40-49 лет)



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Для получения знака отличия: 6 испытаний

1. Выполнить обязательные испытания
2. Выполнить 3 испытания по выбору

(Данная ступень предусматривает получение только золотого знака)



Обязательные испытания

№	Наименование испытания (теста)	Мужчины	Женщины
1	Бег на 2 км	8.50	13.30
2	Подтягивание из виса на высокой (мужчины) или лежа на низкой перекладине (женщины)	5 раз	15 раз
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	

Испытания по выбору

№	Наименование испытания (теста)	Мужчины	Женщины
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз за минуту)	35	25
2	Бег на лыжах 2 км (женщины), 5 км (мужчины)	19 минут	35 минут
3	Плавание (без учета времени)	50 метров	50 метров
4	Туристский поход с проверкой туристских навыков	5 км	
5	Стрельба из пневматической винтовки (10м)	25 очков	25 очков

Разграничение полномочий



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Федеральный уровень

- Нормативы – утверждены 8 июля 2014 г.
- Изготовление знаков отличия – образцы утверждены 19 августа 2014 г.

- Внесение изменений в федеральные НПА
- Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок
- Методические пособия по подготовке граждан
- Разработка формы статистического наблюдения
- Утверждение порядка создания центров тестирования

До 1 декабря 2014
года

- Создание общероссийского интернет-портала

до 1 июня 2015
года



Региональный уровень



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



10

Муниципальный уровень



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

- Создание клубов для подготовки граждан к выполнению испытаний
- Обустройство спортивных площадок
- Создание центров тестирования
- Организация и проведение мероприятий по тестированию



11

Этапы внедрения комплекса в Пермском крае



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



2014 год

- Анализ материальной и нормативной базы
- Внесение изменений в нормативную базу
- Формирование модели взаимодействия

1 этап



2015 год

Организация и проведение испытаний «ГТО» среди учащихся образовательных учреждений в отдельных городских округах и муниципальных районах, участвующих в апробации Комплекса

2016 год

Организация и проведение испытаний «ГТО» с участием всех образовательных учреждений края, а также государственных и муниципальных служащих в отдельных городских округах и муниципальных районах, участвующих в апробации Комплекса

2 этап

2017 год

Повсеместное проведение Комплекса «ГТО» для всех категорий населения Пермского края

3 этап



12

Реализация



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

Межшкольные стадионы

Пермь – 3

Муниципальные районы – 16

Пропаганда

- Телевизионная программа «Олимпийская зарядка»
- Региональная выставка «Спорт-стиль жизни»
- Выпущено в телеэфир 13 образовательных программ по здоровому образу жизни и олимпийскому воспитанию



Студенческий спортивный клуб

с сентября 2014 года
10 спортивных клубов
6500 студентов

Школьный спортивный клуб

153 клуба
29 территорий – 83 тысяч учащихся

13



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Благодарю за внимание!
