

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (12-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 8,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,07	0,12	49,00	163,00	184,50	9,60	0,39
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,40	8,29	54,95	336,80	0,24	0,25	1,56	49,00	172,99	273,47	54,44	2,92
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 95,00 21,80 18,32 103,91 671,42 0,34 0,34 1,78 98,00 358,09 505,22 76,84 4,82

ЗАВТРАК 2 (День 8,)

149 СВ 2018г	ОВОЦИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
366 СВ 2021	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(БЕДРО)	100	23,45	20,14	0,41	276,64	0,12	0,19	3,00	50,00	19,79	203,05	24,49	1,67
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СВ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 128,00 36,04 24,94 84,70 715,37 0,44 0,38 34,25 69,80 106,68 412,85 87,99 6,09

ЗАВТРАК 3/ОВД (День 8,)

75 СВ 2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ),	50	12,80	13,05		168,65	0,02	0,15	0,30	72,50	395,00	425,00	17,50	0,35
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)/ОВД.	250	10,40	8,29	48,71	311,86	0,24	0,25	1,56	49,00	172,80	273,47	54,44	2,90
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД	200	0,06	0,01	0,28	2,72			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
470 СБ 2021	КЕФИР.	200	5,80	5,00	8,00	106,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СБ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю:		99,00	10,97	12,06	63,16	410,86	0,12	0,36	13,40	40,00	259,20	193,20	38,80	2,84

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 07.05.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

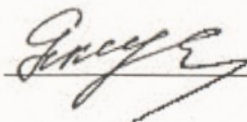
149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80									
366 СВ 2021	ПТИЦА ОТВАРНАЯ.(БЕДРО)	90	21,10	18,12	0,37	248,97	0,10	0,17	2,70	45,00	17,88	182,76	22,05	1,50	
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23	
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93	

Итого по подменю: 96,26 31,14 22,11 70,65 612,07 0,35 0,33 28,75 61,50 90,95 352,00 73,94 5,06

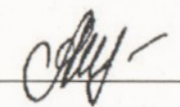
Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
366 СВ 2021	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(БЕДРО)	100	23,45	20,14	0,41	276,64	0,12	0,19	3,00	50,00	19,79	203,05	24,49	1,67
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 36,04 24,94 84,70 715,37 0,44 0,38 34,25 69,80 106,68 412,85 87,99 6,09

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 07.05.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Дополнительное питание для старшеклассников(р)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс № 1 (День 8,)														
18 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,55	3,68	1,71	43,02	0,03	0,02	10,79		15,44	15,70	9,96	0,44
523 СБ 2022	БИФСТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.	90	14,04	20,97	12,20	294,31	0,24	0,13	1,24	2,40	30,64	158,56	22,83	1,93
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
459 СБ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		139,00	19,47	28,11	55,72	557,92	0,45	0,29	40,96	18,90	109,13	293,78	73,84	4,71

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Шарафиева / Шарафиева

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(7-11)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 8,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,07	0,12	49,00	163,00	184,50	9,60	0,39
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ),	205	8,53	6,80	45,06	276,18	0,19	0,21	1,28	40,18	141,85	224,24	44,64	2,39
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

19,14 16,73 89,26 587,20 0,28 0,30 1,50 89,18 324,95 449,49 65,64 4,18

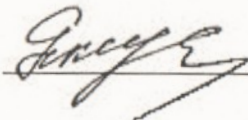
ОБЕД 1 (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	9,58	8,79	9,31	154,83	0,11	0,12	18,30	5,00	32,66	122,85	27,93	1,76
143 СВ 2021	ГРЕНКИ (2021)	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
523 СВ 2022	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ.	90	14,04	20,97	12,20	294,31	0,24	0,13	1,24	2,40	30,64	158,56	22,83	1,93
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(ГАРНИРНАЯ)	150	4,76	3,99	21,46	140,81	0,16	0,08	2,70	15,20	9,88	113,19	75,09	2,53
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	96,70	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

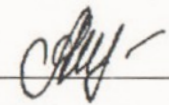
Итого по подменю:

137,91

38,96 35,09 119,37 969,23 0,68 0,45 226,44 22,60 121,55 514,58 159,97 9,47

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева

ООО КП "Вкус и Качество"
 Меню на 07.05.2024 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся ОВЗ 1см(12-18)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК 1 (День 8,)														
63 СВ 2021	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ(1ВАР)Н/Б	20/20/5	6,66	9,43	10,35	152,85	0,03	0,07	0,12	49,00	163,00	184,50	9,60	0,39
223 СВ 2021	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	10,40	8,29	54,95	336,80	0,24	0,25	1,56	49,00	172,99	273,47	54,44	2,92
457 СВ2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю:

21,80 18,32 103,91 671,42 0,34 0,34 1,78 98,00 358,09 505,22 76,84 4,82

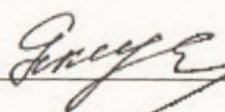
ОБЕД 1 (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЦИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,07	11,54	11,78	199,53	0,14	0,15	22,89	10,00	44,13	155,85	35,25	2,21
143 СВ 2021	ГРЕНКИ (2021)	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
523 СВ 2022	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	100	15,60	23,30	13,56	327,06	0,27	0,15	1,37	2,66	34,01	176,16	25,36	2,15
213 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(ГАРНИРНАЯ)200	200	6,34	5,28	28,62	187,30	0,22	0,11	3,60	20,00	13,04	150,88	100,11	3,38
496 СВ 2021	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	96,70	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю:

165,51

44,87 41,50 131,12 1097,69 0,81 0,54 234,86 32,66 146,72 614,94 200,46 11,20

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарафиева