

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ).К	60	0,48	0,06	1,02	7,80								
503 СВ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	75/75	27,04	23,85	4,64	341,40	0,10	0,23	1,85	14,00	24,61	277,51	35,91	4,39
152 СВ 2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	3,07	4,23	24,58	148,95	0,18	0,11	31,00	20,00	20,64	89,88	35,33	1,39
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		96,26	39,34	29,05	91,36	792,97	0,41	0,38	35,83	34,00	81,73	469,22	97,40	8,88

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

149 СВ 2018г	ОВОЩИ(СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ)К	100	0,80	0,10	1,70	13,00								
503 СВ 2022	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	75/75	27,04	23,85	4,64	341,40	0,10	0,23	1,85	14,00	24,61	277,51	35,91	4,39
152 СВ 2021	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,,	185	3,66	5,07	29,33	177,97	0,22	0,13	37,00	24,00	24,59	107,26	42,16	1,66
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю:		107,93	40,25	29,93	96,79	827,19	0,45	0,40	41,83	38,00	85,68	486,60	104,23	9,15

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Шарافيةва