

Утверждаю

Директор гимназии :
Н.Я Мельчакова



МП

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического троеборья в рамках заочного муниципального этапа Всероссийских Президентских спортивных игр (школьный этап)

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью поднятия уровня физической подготовки у учащихся.

Мотивировать подростков для системных занятий физической культурой и спортом, отвлечь от вредных привычек, формировать гармоничное развитие нравственных и физических качеств, способствовать укреплению здоровья.

II. Руководство организацией и проведением

Учредителем соревнований является департамент образования администрации г. Перми.

Ответственным за проведение школьного этапа являются: ШСК «Сириус», учителя ФК МАОУ «Гимназии 33».

Главный судья соревнований- Мутагарова Л.Р.

Судьи- Паинова К.О., Воронина Э.Х.

III. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в течение сентября с 5.09.20 – 23.09.20

IV. Участники

Соревнования проводятся по классам со всеми учащимися, допущенными по состоянию здоровья с основной группой.

V. Программа

30 метров – 2-4 классы

60 метров – 5-11 классы

Прыжок в длину с места

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Сгибание и разгибание рук (девочки)

VI. Определение победителей

- Класс-победитель определяется:
- по наибольшему % участников от общего количества учащихся класса с основной группой здоровья. Среди 2-4, 5-6, 7-8 и 9-11 классов.
- По сумме 3х лучших результатов у девушек и 3х лучших результатов юношей.

- Победитель в личном первенстве среди мальчиков и среди девочек по наилучшему результату в троеборье 2-4, 5-6, 7-8 и 9-11 классов.

VII. Награждение

Команды классов по ступеням, с наибольшим % участников за массовость и результативность, победители в личном первенстве в троеборье, награждаются грамотами.